

ESTRÉS Y BIENESTAR PERCIBIDO EN PROFESIONALES DE ENFERMERÍA QUE TRABAJAN EN SERVICIO DE SALUD MENTAL

STRESS AND PERCEIVED WELL-BEING AMONG NURSING PROFESSIONALS WORKING IN MENTAL HEALTH SERVICES

Anny Guzman¹, Mg. Patricia Robledo¹, Dra. Karen Manzur^{1,2*}

1.Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Adventista del Plata, 25 de Mayo 99, CP 3103, Libertador General San Martín, Argentina.

2. Sanatorio Adventista del Plata, 25 de Mayo 255, CP 3103, Libertador General San Martín, Argentina.

Contacto: karen.manzur@uap.edu.ar

RESUMEN

Introducción: El bienestar subjetivo es la suma de satisfacciones que hacen que la vida valga la pena ser vivida (1) y el estrés laboral es una condición de agotamiento emocional y físico causada por las exigencias y presiones del entorno laboral (2). En profesionales de enfermería, una revisión indicó que los niveles de estrés oscilaban entre moderados y altos (3). **Objetivo:** Analizar la relación entre el bienestar subjetivo y el estrés percibido en profesionales de enfermería que trabajan en el área de salud mental en una institución pública en Argentina entre enero y marzo de 2025. **Metodología:** Estudio descriptivo, analítico, comparativo, transversal. La muestra se integró por profesionales de Enfermería del área de salud mental de una institución pública de salud y se aplicó un muestreo no probabilístico por conveniencia. Se utilizó un cuestionario sociodemográfico, otro sobre actividad laboral, la Escala de Bienestar

Subjetivo (4) y de Estrés Percibido (5). Los participantes brindaron su consentimiento. El análisis se realizó con el programa R Studio. Este proyecto fue aprobado por el Comité de Ética de Investigación bajo la resolución No. 160/24. **Resultados:** Participaron 45 profesionales, el 60% de sexo femenino. El 68.9% eran enfermeros y el 31.1% licenciados. El 64.4% presentó bienestar subjetivo alto. En cuanto al estrés percibido, el promedio obtenido fue de 22.76 (DS 7.41, Mdn 22) puntos lo cual representa un 40.64% del máximo posible. El resultado de la regresión logística multivariable, evidenció una relación estadísticamente significativa entre el estrés percibido y el bienestar subjetivo, y esto fue independiente de la antigüedad en la institución. Por cada punto de aumento en el estrés percibido, se espera una disminución del 18% en la posibilidad de presentar un bienestar subjetivo alto (OR 0.82; IC 95%: 0.70-0.92; $p=0.004$). Este modelo explicó el 39% de la variabilidad del bienestar subjetivo alto ($R^2=0.39$). **Conclusión:** En los profesionales de enfermería de salud mental, el estrés percibido se asoció de forma inversa y significativa con el bienestar subjetivo. Estos resultados refuerzan la importancia de diseñar estrategias institucionales para gestionar el estrés y promover el autocuidado en este grupo de profesionales.

Palabras clave: Autocuidado, Hospitales Públicos, Personal de Enfermería, Programa de Salud Laboral, Salud mental.

ABSTRACT

Introduction: Subjective well-being is the sum of satisfactions that make life worth living (1), while job stress is a condition of emotional and physical exhaustion caused by the demands and pressures of the work environment (2). In nursing professionals, one review indicated that stress levels ranged from moderate to high (3). **Objective:** To analyze the

relationship between subjective well-being and perceived stress in nursing professionals working in the mental health area at a public institution in Argentina between January and March 2025. **Methodology:** Descriptive, analytical, comparative, cross-sectional study. The sample consisted of nursing professionals from the mental health area of a public health institution, selected through non-probabilistic convenience sampling. A sociodemographic questionnaire, a work activity questionnaire, the Subjective Well-Being Scale (4), and the Perceived Stress Scale (5) were used. Participants provided informed consent. Data analysis was performed using R Studio software. This project was approved by the Research Ethics Committee under resolution No. 160/24. **Results:** A total of 45 professionals participated, 60% of whom were female. Of these, 68.9% were nurses and 31.1% held a bachelor's degree in nursing. Overall, 64.4% reported high subjective well-being. Regarding perceived stress, the mean score was 22.76 (SD 7.41, Mdn 22) points, representing 40.64% of the maximum possible score. Multivariable logistic regression analysis revealed a statistically significant relationship between perceived stress and subjective well-being, independent of years of service in the institution. For each one-point increase in perceived stress, there was an expected 18% decrease in the likelihood of having high subjective well-being (OR 0.82; 95% CI: 0.70–0.92; $p = 0.004$). This model explained 39% of the variability in high subjective well-being ($R^2 = 0.39$). **Conclusion:** Among mental health nursing professionals, perceived stress was inversely and significantly associated with subjective well-being. These results underscore the importance of designing institutional strategies to manage stress and promote self-care in this professional group.

Keywords: Self Care, Hospitals Public, Nursing Staff, Occupational Health Program, Mental Health.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. World Health Organization. Promoting mental health: concepts, emerging evidence, practice. Geneva: WHO; 2005.
https://iris.who.int/bitstream/10665/43286/1/9241562943_eng.pdf
2. World Health Organization. Stress. Geneva: WHO; 2023 [actualizado 21 de febrero de 2023; citado 9 de septiembre de 2024].
<https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/stress>
3. Badu E, O'Brien AP, Mitchell R. Estrés laboral y resiliencia en la fuerza laboral de enfermería australiana: una revisión integral e integradora. WILEY 2020; 29 (1) 5-34.
<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/inm.12662#>
4. Cornelio C, Contreras A. WHO-5 index: validez, confiabilidad y aplicaciones de una escala para evaluar el bienestar subjetivo en salud laboral. CEISAT. 2020; 1 (1) 5-18.
https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/validacion_who_5_0.pdf
5. Reyna C, Mola JD, Correa PS. Escala de estrés percibido: análisis psicométrico desde la TCI y la TRI. SEAS. 2019; 1 (1) 138-147.
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1134793718301283?via%3Dihub>